



Difficile de parler de sexe avec vos ados ? Des podcasts, BD, vidéos YouTube peuvent le faire pour vous

Visuel indisponible

Au collège et au lycée, on apprend à se prémunir des risques sanitaires liés au sexe. Mais qu'en est-il des autres questions, celles que les ados étouffent dans des rires gênés ? Vous n'arrivez pas à leur répondre ou simplement à aborder la thématique avec eux ? Cette sélection de supports peut vous aider.

Pudeur liée à la thématique, distance due à l'âge, rapports conflictuels, communication rompue... la voie vers l'éducation sexuelle de ses enfants et adolescents, est semée d'embûches. Et la pornographie, qui participe à véhiculer une image on ne peut plus faussée des rapports, fait souvent office d'éducateur. Sécuriser et encadrer la sexualité de sa descendance n'a pourtant jamais été aussi simple qu'à notre époque. Et pour cause, podcasts, livres, BD, vidéos sont autant de bons remplaçants à des parents gênés par le sujet, idéals pour étayer la curiosité de nos chères têtes blondes et les informer. Voici notre sélection (dé)culottée.

Les chaînes YouTube, spécialisées ou non

C'est l'un des médias les plus visités par les jeunes. Selon Médiamétrie, 42,2 millions de Français âgés de moins de 15 ans regardent des vidéos sur YouTube chaque mois. Certaines des chaînes se focalisent sur les grandes questions de la sexualité et participent, dans un cadre presque intime, à évoquer ces problèmes dont on ne parle pas forcément en classe.

Dans Ton Corps : fort de ses dix années de service en tant qu'infirmier et de huit autres consacrées au journalisme, Julien Ménielle dissèque de nombreux sujets de santé et participe à véhiculer un message de sensibilisation. «J'essaye d'employer le moins de mots jargonnant, de miser sur des analogies ou de jouer avec la pop culture, afin d'être le plus parlant possible», explique-t-il. Dans une vidéo intitulée *La vérité sur la masturbation*, il déconstruit par exemple tous les clichés rattachés à l'onanisme.

"**Lools**", le kit de la première fois

Voici le premier kit d'éducation sexuelle dédié aux ados, lancé par [Édita Rebours](#) et disponible en ligne et en pharmacies depuis le 22 novembre. Le package se veut préventif mais aussi pédagogique en répondant à toutes les questions que peuvent se poser les ados. Il informe ainsi sur le corps - le sien, celui de l'autre - la première fois... Il met aussi à disposition des préservatifs, lingettes et calendriers cycliques pour mieux appréhender l'acte et l'après.

Kit Lools, 32,90 €.

Plus d'informations sur www.lools.fr.

Et tout le monde s'en fout : *Le Clitoris*, c'est le sujet du 13e épisode de cette chaîne. Cinq minutes de format court, dynamique et dopé à l'information, au cours desquelles sont analysées les grandes idées que l'on se fait du plaisir féminin. Les vidéos sont écrites par Marc de Boni, ex-grand reporter au *Figaro*, Fabrice de Boni et Axel Lattuada. «Nous éprouvions la volonté de transmettre des connaissances difficiles d'accès», témoigne Fabrice de Boni, ancien élève en neurosciences et ancien directeur des Chahuteuses, une association destinée à éduquer sexuellement des gens de tout âge.



[Visualiser l'article](#)

Parlons peu, mais parlons : uniquement consacrée à la sexualité, contrairement aux chaînes précédemment citées, elle incarne l'in-manquable en la matière sur YouTube. Maud Bettina-Marie et Juliette Tresanini livrent des vidéos humoristiques et couvrent trois catégories fondamentales : l'éducation sexuelle (le consentement, la première fois...), les sujets sociétaux (l'infidélité, la révolution sexuelle...) et les questions de santé (les protections périodiques, la palpation des seins...).

En vidéo, un court-métrage d'animation sur le clitoris

Les podcasts

Sexplorer : dans la famille de Sophie, la créatrice du podcast qui désire préserver son anonymat, on a toujours parlé librement de sexualité. Entre sœurs notamment. En le faisant, elle prend conscience qu'en ne se confrontant pas «aux perspectives des autres, on ne peut pas savoir qu'il y a d'autres façons d'aimer ou de faire l'amour», explique-t-elle. C'est ainsi que naît son podcast. Chaque épisode est une succession de témoignages sur une thématique, le décalage de libido, par exemple. Cinq personnes témoignent afin d'éclairer l'auditeur, des personnes de 17 à 63 ans, de toute orientation et de tout genre. On entre dans l'intimité d'anonymes, on y transpose ou non ses soucis, on comprend ceux des autres.

Cabinet de Curiosité Féminine : c'est une association avant de devenir un podcast. Sa créatrice, la sexothérapeute Alexia Bacouël a toujours tenu à promouvoir une idée positive de la sexualité. Chaque épisode est une discussion entre plusieurs intervenant(e)s, dont des professionnels de santé. Dans l'un des derniers épisodes, intitulé *Dans les règles*, on revient sur le tabou des menstruations en analysant le sujet sous tous les angles possibles, médical, culturel et sociétal, avec l'aide d'intervenants spécialisés dans chacun des domaines.

Les livres et BD Les W.C., un espace de partage

Le psychologue Samuel Comblez conseille de «déposer des livres à destination de son adolescent dans les toilettes». Le temps qui y est passé peut être exploité au profit de son éveil.

Sexperience : «L'avantage du livre réside dans le fait de contrôler les sujets que l'enfant lit», souligne Samuel Comblez, psychologue et directeur des opérations de l'association e-Enfance. L'auteur de *La sexualité de vos ados, en parler, ce n'est pas si compliqué* (1), conseille cet ouvrage d'Isabelle et Margot Filliozat (2). Ce dernier comprend 13 chapitres au rythme desquels on en apprend davantage sur ce qu'on doit savoir avant de faire l'amour pour la première fois. Plus qu'un guide pratique, c'est une véritable encyclopédie des questions que les adolescents sont susceptibles de se poser. Décomplexifié par un vocabulaire jeune et de nombreuses illustrations, le propos est aussi servi dans un écrin de bienveillance.

Sex story (3) : cette bande dessinée est le fruit d'une collaboration entre Philippe Brenot, psychiatre et sexo-anthropologue phare, et Laetitia Coryn, dessinatrice. L'ouvrage propose une approche historique de la sexualité, qui explicite les fondements de certains tabous liés au mariage ou à la masturbation. Et si vous avez peur d'exposer votre enfant à l'explicite, sachez qu'ici rien n'est vraiment montré, que tout est tourné en dérision.

Programmes TV-Web Fil Santé Jeunes

Le numéro de cette plateforme d'écoute est distribué partout dans les collèges et lycées français. Anonyme et surtout gratuit, le service Fil Santé Jeunes permet à tout enfant, adolescent ou jeune adulte de trouver une oreille experte et attentive qui saura lui apporter conseil ou réconfort. Ces écoutants, psychologues de formation, sont joignables au 0 800 235 236



[Visualiser l'article](#)

L'éducation sexuelle s'invite sur la plateforme Slash développée par le groupe France Télévision. Exclusivement numérique, cette chaîne emploie une communication très fraîche adressée essentiellement à un public jeune. Elle cultive l'intérêt en se dotant d'émissions de vulgarisation comme *Sex Talk* ou *Sexy Soucis*.

Sex Talk : plusieurs jeunes de 18 à 25 ans discutent de leurs opinions librement sur un plateau filmé. Ces dix minutes d'échanges mettent en relation des opinions de cultures, d'orientation sexuelle et de confessions différentes. Le ton s'y veut complice, voire familier, mais jamais superficiel. On y décline les questions liées à la masturbation ou la contraception avec justesse et maturité, sans jugement. Le format se clôture sur l'intervention de couples et duos adultes qui reviennent sur le sujet évoqué.

Sexy soucis : cette autre pastille vidéo revient plus en détails sur de grandes questions que les ados sont susceptibles de se poser, à l'instar de «je suis vierge, est-ce que j'ai quand-même pu contracter des IST/ MST ?» ou «Comment utiliser du lubrifiant ?». Les interrogations font l'objet d'un approfondissement plus scientifique tandis que d'autres épisodes plus sociétaux, tel «Ma petite amie refuse certaines pratiques sexuelles, que faire ?», sensibilisent et font appel au bon sens de l'adolescent.

(1) *La sexualité de vos ados, en parler, ce n'est pas si compliqué*, de Samuel Comblez, Ed. Solar, 340 p., 19,50 €.

(2) *SEXPERIENCE*, d'Isabelle Filliozat et Margot Fried Filliozat, Ed. Robert Laffont, 228 p., 18 €.(3) *SEX STORY*, de Philippe Brenot et Laetitia Coryn, Ed. Les Arènes, 208 p., 24,90 €.