



Rennes

Un kit malin pour le premier rapport sexuel des ados

Imaginé et créé par la Rennaise Édita Rebours, Lools, le kit malin, propose notamment des guides très instructifs et pédagogiques. Il sera bientôt disponible en pharmacie.

L'initiative

« Lools est la suite logique de ma Louloute, le kit pour les premières règles des filles que j'avais proposé en 2017, explique Édita Rebours. « Je voulais, cette fois-ci, proposer un kit à destination des adolescents, qui se posent forcément beaucoup de questions avant leur premier rapport sexuel. »

Cette Rennaise a créé son entreprise qui compte cinq personnes. Elle s'est de nouveau inspirée des problématiques des jeunes dont ces deux adolescents, âgés de 15 et 17 ans. « C'est vrai que la sexualité, notamment des jeunes quoi que l'on en dise, est toujours un sujet tabou en France, estime Édita Rebours. Et les jeunes ont parfois du mal à en parler à leurs parents et vice et versa. Ils peuvent aussi aller chercher des informations ou des renseignements sur internet et les réseaux sociaux en risquant de tomber sur des contenus pas forcément adaptés. »

**Oui c'est oui
et surtout non c'est non !**

La cheffe d'entreprise s'est donc attelée à cette problématique et a longuement réfléchi à l'élaboration de ce kit. « À ma connaissance, il n'existe pas aujourd'hui de produit similaire en France. J'en ai beaucoup parlé avec des adolescents sur ce qu'il leur semblait important d'y inclure et aussi avec des médecins, des sexologues et des sages-femmes. » Édita Rebours tient vraiment à proposer un produit qui répond à toutes les questions que les jeunes peuvent se poser. Elle y a consacré près d'un an de travail.

« Aujourd'hui, Lools va être distribué dans les 14 000 pharmacies en France avec lesquelles on travaille, se réjouit-elle. En fait, je ne propose pas un kit mais trois en un. Un pour les filles, un pour les garçons et un pour le couple. Chacun dans une petite trousse très tendance. »

À l'intérieur de chacun se trouve notamment un petit guide illustré remarquablement rédigé. « Par exemple, le guide des filles parle du corps des filles et démystifie toutes



Édita Rebours est la créatrice du kit Lools.

PHOTO : QUEST-FRANCE

les questions qu'une adolescente peut se poser. Ce qu'il se passe dans son corps ? Pourquoi faire l'amour avec ce garçon ? La peur du premier rapport ? Qu'est-ce qu'attend un garçon ? L'importance des sentiments, quand sait-on que l'on est prête ? »

Un chapitre important est aussi consacré au consentement et à la prévention. « Personne ne doit t'obliger à avoir une relation sexuelle. Ton corps n'appartient qu'à toi et toi seule décide de ce que tu veux en faire... Ne jamais oublier que oui c'est oui et non c'est non. » Même pédagogie pour le livret consacré au garçon et au couple. Sont aussi inclus dans les pochettes des lingettes hygiéniques bio ainsi que des préservatifs et quelques autres surprises.

« Je pense que ça peut-être un cadeau que les parents peuvent faire à leurs adolescents et il peut servir de support à des discussions. » Son prix : 32,90 €.

Samuel NOHRA.



Chaque kit propose un petit livret très instructif qui répond à toutes les questions avec aussi des chapitres dédiés à la prévention.

PHOTO : QUEST-FRANCE